

## **Kurs intensywny dla trenerów programu „Spadochron”**

*Zapraszamy Państwa na tydzień pełen wrażeń z gwarancją osiągnięcia ciekawych i pożądaných rezultatów w atmosferze dobrej zabawy.*

Program „Spadochron” to narzędzie pracy dla trenera i doradcy zawodowego:

- umożliwia wytyczenie nowej drogi rozwoju zawodowego,
- pomaga w zniesieniu istniejących przeszkód,
- uczy unikania tych samych błędów i zapobiegania zbędnym rozczarowaniom,
- pozwala na bezpieczne „lądowanie” w nowym, dobrym miejscu pracy.

„Spadochron” to kompletny, sprawdzony i skuteczny program aktywizacji zawodowej. Kurs obejmuje dokładne omówienie podstaw metodycznych oraz intensywny warsztat przygotowujący do prowadzenia programu dla różnych grup odbiorców.

### **Agenda kursu.**

#### **Poniedziałek**

##### **10.30-13.00- Sesja przedpołudniowa**

- Wprowadzenie do najpopularniejszego programu z dziedziny planowania kariery.
- Przyjemne i skuteczne metody integracyjne
- Koncepcja „Spadochronu”: CO mi jest potrzebne, JAK się tam dostanę, GDZIE jest klucz do Krainy Pracy?!

13.00-14.00 PRZERWA OBIADOWA

##### **14.00-18.00 Sesja popołudniowa**

- Poszukiwania właściwej przestrzeni do realizacji planów zawodowych
- *Tabela Pamięci*: na drodze osiągnięć wczoraj, dziś i jutro
- *Historie* - wprowadzenie: grupa od 5 do 7 ćw. (realizowanych w ciągu trzech pierwszych dni). To sposób na utworzenie bazy umiejętności niezbędnych do uzyskania zatrudnienia oraz doskonała metoda na poznanie mechanizmów osiągania skuteczności w działaniu. Historie to również silne narzędzie do budowania systemu wsparcia i motywacji.
- Historia - sesja I

#### **Wtorek**

##### **9.00-13.00- Sesja przedpołudniowa**

- Tworzenia obrazu idealnej pracy w oparciu o elementy i treści życia odnoszące się do otoczenia emocjonalnego.
- Historia - sesja II
- Poszukiwanie potencjalnego miejsca zatrudnienia, poprzez analizę zbieżności – określenie relacji, jakie zachodzą między typem osobowości a środowiskiem.
- Historia - sesja III
- Poszukiwanie aktywnych i efektywnych metod pozyskiwania informacji na potrzeby rozwoju zawodowego.

13.00-14.00 PRZERWA OBIADOWA

##### **14.00-18.00 Sesja popołudniowa**

- Historia - sesja IV
- Odkrywanie preferencji zawodowych w zestawieniu z przedmiotową sferą środowiska pracy
- Historia - sesja V

- Analiza potrzeb uzyskiwanych rezultatów będących na służbie motywacji.
- Osiąganie skuteczności mierzonej realizacją celów w krótkim i długim terminie.

### **Środa**

#### **9.00-13.00 Sesja przedpołudniowa**

- Historia - sesja VI
- *Gra liczb* – czym jest i jak w nią grać – twórcze podejście do zmiany zawodu i poszukiwania pracy
- *Jawny i ukryty Rynek Pracy* – efektywność różnorodnych i niekonwencjonalnych metod szukania pracy
- Historia - sesja VII
- Analiza korzyści, płynących z wykonywanej pracy. Podstawy z zakresu prowadzenia negocjacji płacowych.

13.00-14.00 PRZERWA OBIADOWA

#### **14.00-18.00 Sesja popołudniowa**

- *Tabela Priorytetów*. Wiem co potrafię, ale jak z tego skorzystać?
- Style pracy – jako istotny czynnik odróżniający osoby posiadające tę samą grupę umiejętności.
- Skuteczność metody ARI
- Efekty stosowania metody PIZ

### **Czwartek**

#### **9.00-13.00 Sesja przedpołudniowa**

- Realizacja praktyczna metody PIZ

13.00-14.00 PRZERWA OBIADOWA

#### **14.00-18.00 Sesja Popołudniowa**

- Omówienie wyników stosowania PIZ w praktyce – wnioski.
- Specyficzne i rzadkie techniki rekrutacji.
- *Moja idealna praca* - podsumowania, wnioski, ustalenie planu działania.
- Efektywne techniki zarządzania karierą w czasie.

### **Piątek**

#### **9.00-13.00 Sesja przedpołudniowa**

- Aplikowanie – życiorys zawodowy i list motywacyjny – niestandardowe metody ich tworzenia
- Wybrane zagadnienia z zakresu sztuki autoprezentacji
- Praca trenera - wskazówki, refleksje
- Zasady współpracy z FISE dot. pracy trenera Programu „Spadochron”
- Wręczenie licencji Trenerom.

13.00-14.00 PRZERWA OBIADOWA

#### **14.00 Zakończenie**